

**NUMÉRO D'ARTICLE:** 27575 (AT, CH, DE, IR, NL, SE, UK, / PCO: DK, NO)

**CONTENU:** 30 PORTIONS DE 36,8G (1.104G)

## VIVEZ PLUS LÉGER

Êtes-vous satisfait de votre silhouette? Non?! Vous n'êtes pas le seul! Le manque de temps et les mauvaises habitudes conduisent souvent à sauter les repas ou à se nourrir de « Fast-Food ». Cette alimentation unilatérale et pauvre en éléments nutritifs est souvent à l'origine d'un manque de tonus et de vêtements trop étroits.

Le seul moyen d'éviter ceci est de faire attention à son alimentation et de pratiquer suffisamment de sport. Il a souvent été démontré qu'une alimentation riche en protéines avait une influence positive sur le maintien d'une silhouette mince.

- Contribue à un métabolisme énergétique normal (vitamines B1, B6, B12, C, biotine, calcium, fer, iode, cuivre, niacine, acide pantothénique, riboflavine, magnésium, manganèse)
- Contribue à un fonctionnement normal des enzymes digestives (calcium)
- Contribue à un métabolisme macronutritionnel normal (chrome)
- Contribue à l'entretien des tissus conjonctifs (cuivre)
- Contribue au maintien d'une peau normale (biotine, iode, niacine, riboflavine)
- Contribue à un métabolisme acido-basique normal (vitamines B12 et C)
- Contribue à la protection des cellules contre le stress antioxydatif (Vitamines C, E, cuivre, manganèse et riboflavine)
- Contribue à un fonctionnement normal du système immunitaire (Vitamines A, B6, B12, fer, cuivre)
- Contribue au fonctionnement normal du système nerveux (Vitamines B1, B6, B12, biotine, iode, cuivre, magnésium, niacine, riboflavine)
- Contribue à la réduction de fatigue (Vitamines B6, C, fer, magnésium, niacine, acide pantothénique, riboflavine)

## PRÉPARATION ET CONSEILS D'UTILISATION

Mélangez 2 cuillères-mesure (36,8g) avec 230 ml d'eau. Vous pouvez également remplacer l'eau par du lait demi-écrémé ou du soja. Bien mélanger ou secouer. Ce produit peut contenir des traces de lactose et de gluten. En cas de grossesse ou de diabète, il est recommandé de consulter un médecin avant utilisation.

## INGRÉDIENTS

Matrice de protéines (Concentré de protéines de lactosérum, isolate de protéines de soja, isolate de protéines de lactosérum, isolate de protéines de lait, caséinate de sodium, poudre de lactosérum), inuline, huile de tournesol, fructose, arômes, huile de canola, carbonate de calcium, sirop de maïs, mélange de vitamines et de minéraux, (oxyde de magnésium, phosphate de potassium, acétate de D-alpha-tocophérol, acide ascorbique, biotine, fumarate ferreux, acétate de rétinol, niacinamide, gluconate de cuivre, iodure de potassium, acide folique, pantothénate de calcium, oxyde de zinc, chlorhydrate de pyridoxine, hydrochlorure, sulfate de manganèse, thiamine mononitrate, riboflavine, cholécalférol, chrome, cyanocobalamine), citrate de potassium, épaississant gomme xanthane, émulsifiant mono- et diglycérides d'acides gras, chlorure de sodium, gomme de guar, épaississant carraghénane, émulsifiant lécithine, édulcorant: sucralose, concentré d'aloë vera.



## COMPLETE

### PRINCIPALES VALEURS NUTRITIVES PAR PORTION

|   |                   |
|---|-------------------|
| VALEUR ÉNERGÉTIQUE                        | 156 kcal / 656 kJ |
| PROTÉINES                                 | 20 g              |
| GLUCIDES DONT SUCRES                      | 8 g<br>3 g        |
| MATIÈRES GRASSES DONT ACIDES GRAS SATURÉS | 4 g<br>1 g        |
| FIBERS                                    | 4 g               |
| SODIUM                                    | 0,26 g            |
| VITAMINE A                                | 1.500 µg-RE       |
| VITAMINE B1                               | 1,5 mg            |
| VITAMINE B2                               | 1,7 mg            |
| VITAMINE B6                               | 0.6 mg (46%*)     |
| ACIDE PANTOTHÉNIQUE                       | 2,4 mg (40%*)     |
| ACIDE FOLIQUE                             | 400 µg            |
| NIACINE                                   | 20 mg-NE          |
| VITAMIN B12                               | 6 µg              |
| VITAMIN C                                 | 60 mg             |
| VITAMIN D3                                | 10 µg             |
| VITAMIN E                                 | 60 mg α-TE        |
| BIOTIN                                    | 300 µg            |
| CALCIUM                                   | 350 mg            |
| FERE                                      | 18 mg             |
| MAGNÉSIUM                                 | 140 mg            |
| ZINC                                      | 15 mg             |
| CUIVRE                                    | 2mg               |
| MANGANÈSE                                 | 2 mg              |
| CHROME                                    | 120 µg            |
| POTASSIUM                                 | 320 mg            |
| IODE                                      | 173 µg            |